

# 牧会カウンセリング

担当：森田 悦弘

[hotarubiblech@yahoo.co.jp]

## [授業の目的・ねらい]

・牧師をはじめ牧会に関わるスタッフは教会員の相談を受け、対応することが大きな奉仕の一つである。そのため相談者の抱えている問題をよく理解し、適切な対応、特に聖書を基盤に信仰的、霊的な面に則した支援を出来ることが求められている。さらにその対応がメンタル面のケアに終わらず、信仰者としての成長と教会を建て上げることに繋がって行くことは目指すところでもある。そのことを目標にこのクラスでは牧会カウンセリングの理論と実際について学んでゆく。

## [授業全体の内容と概要]

・授業を通じて牧会カウンセリングの理論と実際を学ぶ。

## [授業修了時の達成（到達）目標]

- 1) 牧会カウンセリングに対する理解を深める。
- 2) 教会論的視点からカウンセリングを捉えることが出来るようにする。
- 3) 心の問題と病への理解を深め、それらのある程度見分ける知識を持つ。
- 4) 相談者と援助者が良い関係を持つための手順と手立てを知り、実践できるようにする。
- 5) 関わる側、すなわち牧会者自身が自分のことをさらに深く知ることが出来るようにする。

## [各回のテーマ]

- 1) 牧会カウンセリングとは (特徴、由来・背景、目標、対象と範囲、限界等)
- 2) 牧会カウンセリングと教会 (方法論よりも教会論、何が聖書的か?)
- 3) 牧会カウンセリングと相談者 (人間の成長、心の問題と病への理解等)
- 4) 牧会カウンセリングの実際I (感情に対する理解と扱い方)
- 5) 牧会カウンセリングの実際II (援助と配慮の仕方、良い関係の築き方)
- 6) 牧会カウンセリングと援助者自身 (牧会者自身のメンタルケアについて)
- 7) 事例研究

## [使用テキスト・参考文献]

- ・主に独自の講義用レジュメを使用 (各講義はレジュメに沿ってなされる。都度、分けて配布)
- ・ラリー・クラブ (川島祥子訳) 「ひとを理解する」 YOBEL, Inc 2020年
- ・窪寺俊之 「スピリチュアルケアと教会」 いのちのことば社 2021年
- ・窪寺俊之、森田悦弘、久保田拓志共著 「牧師とその家族のメンタルケア」 いのちのことば社 2010年
- ・藤掛明、小淵朝子、村上純子[編著] 「牧会相談の実際」 あめんどう選書 2014年
- ・蔡 香 「よい聴き手になるために」 いのちのことば社 2016年
- ・堀越勝 「ケアする人の対話スキルABCD」 日本看護協会出版会2015年

## [単位認定の方法及び基準] クラス全体評価を100%として

- ・授業出席 . . . . . 20%
- ・授業への積極的参加度、貢献度 . . . . . 20%
- ・レポート2件 1. 参考文献1冊のレポート(A4用紙3枚) . . . 30%  
2. 事例研究レポート(A4用紙3枚) . . . . . 30%  
\* (レポート要領についてはクラスにて説明がなされる。)
- ・単位認定・成績については神学校方針に則ってなされる。